

63.3/2P-4ТУЛЬ

К36

Литовскаго Общества по оказанію  
пострадавшимъ отъ войны.

ЯНЪ КЕРСТЕНЪ.

# ЛИТОВЦЫ-БЪЖЕНЦЫ въ г. Тулѣ

Приложеніе: ДВА БЮДЖЕТА.

ТУЛА.

Типо-литографія Т./д. И. П. Грызуновъ и К<sup>о</sup>.

— 1917 —

№

36  
Тульскій Отдѣль Литовскаго Общества по оказанію  
помощи пострадавшимъ отъ войны.

63.3 (2Р-4ТУЛ) 5

К 36

ЯНЬ КЕРСТЕНЪ.

5508  
Л И Т О В Ц Ы - Б Ъ Ж Е Н Ц Ы въ г. Туль.

Приложеніе: ДВА БЮДЖЕТА.

ТУЛА.

Типо-литографія Т./д. И. Н. Грызуновъ и К<sup>о</sup>.

— 1917 —

№ 1.

## Предисловіе.

Чѣмъ детальнѣй опредѣлены элементы объекта, подлежащаго обслуживанію, тѣмъ, несомнѣнно, успѣшнѣе и осмысленнѣе обслуживающія организациі имѣютъ возможность вести свою работу. Задача предлагаемой брошюры и заключается въ опредѣленіи нѣкоторыхъ элементовъ литовской бѣженской массы, поселенной въ г. Тульѣ.

Матеріаломъ при составленіи настоящей брошюры послужили данныя Регистраціонно-Статистическаго Бюро Губернскаго Земскаго Комитета помощи бѣженцамъ въ видѣ копій съ семейныхъ карточекъ, которыя были сличены съ данными переписи населенія г. Тулы, произведеннаго Городскою Управою 28-го августа 1916 года. Свѣдѣнія же о заработной платѣ и о продовольствіи собраны самостоятельно.

Я. К.

---

## Время прибытія и мѣста исхода

Общее количество бѣженцевъ, поселившихся въ г. Тулѣ, равняется 15,000 чел., изъ нихъ литовцевъ — 1280 чел., или 8,5<sup>0</sup>/<sub>0</sub>. <sup>1)</sup>

Первые бѣженцы—литовцы прибыли въ Тулу въ іюнѣ 1915 года въ количествѣ 6 человекъ.

Затѣмъ въ іюль прибыло 50 человекъ.

„ „ августъ „ 637 „

„ „ сентябрь „ 327 „

„ „ октябрь „ 62 „

„ „ ноябрь „ 13 „

„ „ декабрь „ 38 „

Всего въ 1915 году „ 1138 литовца,

т. е. 88,5<sup>0</sup>/<sub>0</sub>, при чемъ на августъ и сентябрь приходится 75<sup>0</sup>/<sub>0</sub> общаго количества. Остальные 147 ч. прибыли въ теченіе 1916 года, изъ нихъ 30—въ январѣ, 20—въ февралѣ, 15—въ мартѣ, 22—въ апрѣлѣ, 44—въ маѣ, 6—въ іюнѣ, 3—въ іюль и 7—въ августѣ.

<sup>1)</sup> На самомъ дѣлѣ ихъ больше, т. к. въ число 1280 не вошло населеніе пріюта для литовскихъ дѣтей (68 ч.), богадѣльни для стариковъ—литовцевъ (40 ч.), нѣкоторое количество женщинъ, проживающихъ въ качествѣ прислуги у мѣстнаго населенія, а кромѣ того, на карточкахъ попадаются явно литовскія фамиліи, какъ напримѣръ: Гедиминосъ, Померканисъ, Яносъ, Платукисъ и т. д., но отмѣчены онѣ поляками.

По мѣсту исхода эти 1280 человекъ распадаются слѣдующимъ образомъ:

Изъ Ковенской губ. . . . .	615 чел.
„ Сувалкской „ . . . . .	429 „
„ Виленской „ . . . . .	81 „
„ Курляндской „ . . . . .	68 „
„ Лифляндской „ . . . . .	55 „
„ Гродненской „ . . . . .	9 „
„ Плоцкой „ . . . . .	6 „
„ Варшавской „ . . . . .	6 „
„ Холмской „ . . . . .	6 „
„ Витебской „ . . . . .	5 „

Населеніе г. Тулы и до войны было стѣснено квартирами, пустующія квартиры почти отсутствовали, а съ эвакуаціей сюда ряда учреждений стѣсненіе штатами положеніе приняло форму полнаго квартирнаго кризиса. Найти квартиру бѣженцамъ стало совершенно невозможно, поэтому Городской Комитетъ началъ снимать все, что имѣло подобіе жилья: сараи, старые трактиры, пивныя, недостроенныя дома и въ нихъ размѣщать бѣженцевъ. Такъ и по сію пору бѣженцы пребываютъ въ этихъ крайне неустроенныхъ и для человѣческаго жилья совершенно неподходящихъ помѣщеніяхъ. Изъ 1280 литовцевъ 750 проживаютъ въ этихъ общежитіяхъ, остальное количество живетъ преимущественно въ углахъ частныхъ квартиръ.

### Возрастной и половой составъ.

По возрасту и полу литовцы представляютъ слѣдующую картину:

П О Л Ъ.	Дѣти (до 13 л.)		Подростки (14—17 л.)		Рабочій возрастъ (18—55 л.)		Старики (старше 55 лѣтъ.)		ИТОГО.	
	Абсол.	Въ %	Абсол.	Въ %	Абсол.	Въ %	Абсол.	Въ %	Абсол.	Въ %
Мужчины . .	232	53,8	45	45,5	218	35,8	50	35,5	545	42,6
Женщины . .	199	46,2	54	54,5	391	64,2	91	64,5	735	57,4
<b>Итого . .</b>	<b>431</b>	<b>100</b>	<b>99</b>	<b>100</b>	<b>609</b>	<b>100</b>	<b>141</b>	<b>100</b>	<b>1280</b>	<b>100</b>

Въ ‰‰‰ по полу и возрасту:

П О Л Ъ.	Дѣти.	Подростки.	Рабочій возрастъ.	Старики.	ИТОГО.
Мужчины . .	42,6	8,3	40,0	9,1	100
Женщины . .	27,1	7,3	53,2	12,4	100
<b>Итого . .</b>	<b>33,7</b>	<b>7,7</b>	<b>47,6</b>	<b>11,0</b>	<b>100</b>

Въ ‰‰‰ по полу и возрасту къ общему количеству:

Дѣти обо- его пола.	Подростки.		Рабочій воз- растъ.		Старики.		ИТОГО.
	Мужч.	Женщ.	Мужч.	Женщ.	Мужч.	Женщ.	
33,7	3,5	4,2	17,0	30,5	4,0	7,1	100

Изъ приведенныхъ табличекъ явствуетъ насколько ненормаленъ возрастной и половой составъ проживающихъ въ Туль литовцевъ. Въ дѣтскомъ возрастѣ отношеніе между полами близкое, но, начиная съ подростковъ, а въ особенности въ рабочемъ возрастѣ количественное преобладаніе рѣзко переходитъ на сторону лицъ женскаго пола. Мужчины

въ рабочемъ возрастѣ по отношенію къ общему количеству составляютъ всего лишь 17%. Въ среднемъ на каждого мужчину въ рабочемъ возрастѣ приходится 4,9 лицъ помимо его самого, тогда какъ нормально (для данной мѣстности) на каждого мужчину въ рабочемъ возрастѣ приходится 3,1 лица.

Болѣе детально возрастной и половой составъ въ абсолютныхъ числахъ приводится въ нижеслѣдующихъ таблицахъ:

### Количество дѣтей.

Возрастъ. Полъ.	Возрастъ.													Итого.	
	До 1 г.	1 г.	2 л.	3 л.	4 л.	5 л.	6 л.	7 л.	8 л.	9 л.	10 л.	11 л.	12 л.		13 л.
Мальчики . . . . .	13	12	11	16	16	25	23	23	17	16	20	6	20	14	2
Дѣвочки . . . . .	8	8	10	17	8	23	18	25	13	22	14	6	14	13	1
<b>Итого . . . . .</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>41</b>	<b>48</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>12</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>4</b>

### Количество лицъ въ полурбочемъ возрастѣ

Возрастъ. Полъ.	ПОДРОСТКОВЪ.					СТАРИКОВЪ.				Всего.
	14 л.	15 л.	16 л.	17 л.	Итого.	56-60	61-75.	ст. тѣл.	Итого.	
Мужчины . . . . .	13	11	10	11	45	23	24	3	50	:
Женщины . . . . .	12	11	15	16	54	38	45	6	91	:
<b>Итого . . . . .</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>99</b>	<b>61</b>	<b>69</b>	<b>11</b>	<b>141</b>	<b>:</b>

### Количество лицъ въ рабочемъ возрастѣ.

Возрастъ. Полъ.	Возрастъ.					Итого.
	18 л.	19 л.	20 л.	21-40 л.	41-55 л.	
Мужчины . . . . .	9	5	3	117	84	218
Женщины . . . . .	20	11	20	238	102	391
<b>Итого . . . . .</b>	<b>29</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>355</b>	<b>186</b>	<b>609</b>

## Семейный составъ.

По семейному составу всѣ литовскія семьи можно свести въ слѣдующія группы:

Семьи, состоящія только изъ матери	{	и 1 малолѣтняго ребенка	26	семей
		" 2 " дѣтей	24	"
		" 3 " "	13	"
		" 4 " "	5	"
		" 5 " "	5	"
Отецъ съ		" 2 " "	1	"

Семьи, состоящія изъ матери съ малолѣтними дѣтьми и еще кого-либо взрослога женскаго пола (но безъ взрослыхъ мужчинъ) въ этихъ семьяхъ всего 102 человека . . . . . 20 "

Нормальныя семьи, т. е. семьи, гдѣ налицо имѣется обязательно мужъ, жена и малолѣтнiя дѣти. (Въ этихъ семьяхъ всего 622 человека) . . . . . 110 "

Семьи, въ коихъ нѣтъ малолѣтнихъ дѣтей (Въ этихъ семьяхъ всего 256 чел.) 84 "

Одиночки мужчины . . . . . 24 "

Одиночки женщины . . . . . 42 "

Въ наиболѣе тяжкомъ и безпомощномъ положенiи находятся семьи, состоящія изъ матери и малолѣтнихъ дѣтей. Имѣтъ постоянный заработокъ онѣ совершенно не въ состоянiи, т. к. нескѣмъ оставить дѣтей. Въ этой группѣ 232 чел.

Нѣсколько легче слѣдующей группѣ, гдѣ кромѣ матери есть кто либо изъ взрослыхъ, на которыхъ, если они сами почему-либо не работаютъ, можно оставить дѣтей. Но слѣдуетъ имѣтъ въ виду, что въ среднемъ въ каждой такой семьѣ болѣе 5



душъ, работники же мужчины отсутствуют. Всегъ въ этой группѣ, какъ указано уже, 102 чел., изъ нихъ малолѣтнихъ дѣтей 48, подростковъ 8 и взрослыхъ женщинъ 46.

Слѣдующая группа—нормальная семья—находится уже сравнительно въ болѣе лучшихъ условияхъ, т. к. здѣсь имѣются на-лицо работники—мужчины. Средняя семья этой группы—5,7 чел. Мужчинъ—работниковъ 119 ч., стариковъ мужчинъ—24 и подростковъ мужчинъ—26.

Положеніе остальныхъ группъ, гдѣ дѣти совершенно отсутствуютъ, наиболѣе благоприятное.

Въ общемъ же слѣдуетъ признать, что несмотря на то, что всѣ могущіе работать бѣженцы работаютъ, заработковъ ихъ въ виду непомерной дороговизны продуктовъ первой необходимости абсолютно нехватаетъ на то, что бы въ достаточной мѣрѣ удовлетворить только потребность въ пищѣ, неговоря уже о прочихъ необходимыхъ вещахъ, какъ напр., одежда и обувь. И дѣйствительно, обследованіе, произведенное Комитетомъ въ ноябрѣ сего года, показало, что 56% бѣженцевъ *крайне* нуждаются въ одеждѣ и обуви, благодаря чему часть дѣтей не можетъ посѣщать школъ, часть взрослыхъ, въ особенности женщинъ, по этимъ же причинѣ не выходятъ на работу.

### Профессиональный составъ.

По социальному положенію своему литовцы проживающіе въ Тулѣ, главнымъ образомъ—земледѣльцы, въ массѣ своей незнакомы съ трудомъ болѣе высшей, лучше оплачиваемой квалификаціи.

Нижеслѣдующая таблица показываетъ, чѣмъ заняты литовцы въ г. Тулѣ.

Название занятій.	ЧИСЛО РАБОТ ЮЩИХЪ ЛИЦЪ.						Всего.
	ВЪ ВОЗРАСТЪ.						
	Старше 20 лѣтъ.			Отъ 14 до 20 л.			
	Мужч.	Женщ.	Итого.	Мужч.	Женщ.	Итого.*	
Чернорабочіе . . . . .	136	52	188	33	49	82	270
Домовой извозъ . . . . .	7	—	7	—	—	—	7
Стирка бѣлья . . . . .	—	9	9	—	—	—	9
Сторожа . . . . .	5	—	5	—	—	—	5
Разсылные . . . . .	10	3	13	1	—	1	14
Дворники и прислуга . . . . .	3	7	10	—	4	4	14
Палъщикъ . . . . .	—	1	1	—	1	1	2
Травальщикъ . . . . .	1	—	1	—	—	—	1
Кузнецы . . . . .	2	—	2	—	—	—	2
Торговая бузаканъ . . . . .	1	1	2	—	—	—	2
Монтеръ . . . . .	1	—	1	—	—	—	1
Кондукторы . . . . .	2	—	2	—	—	—	2
Браконщики . . . . .	2	—	2	—	1	1	3
Машинисты . . . . .	1	1	2	—	—	—	2
Слесари . . . . .	9	—	9	—	—	—	9
Савожники . . . . .	9	—	9	1	—	1	10
Столяры . . . . .	5	—	5	—	—	—	5
Плотники . . . . .	3	—	3	—	—	—	3
Часовщикъ . . . . .	1	—	1	—	—	—	1
Токари . . . . .	2	—	2	—	—	—	2
Портиые и швен . . . . .	9	18	27	—	10	10	37
Пекари . . . . .	2	—	2	1	2	3	5
Итого, трудъ . . . . .	12	5	17	3	—	3	20
<b>Итого . . . . .</b>	<b>223</b>	<b>97</b>	<b>320</b>	<b>39</b>	<b>67</b>	<b>106</b>	<b>426</b>
Безъ работы . . . . .	27	—	27	4	—	4	31
Учатся . . . . .	1	—	1	19	12	31	32
Домашн. хоз. и уходомъ за дѣтьми . . . . .	—	334	334	—	26	26	360
<b>Всѣхъ . . . . .</b>	<b>251</b>	<b>431</b>	<b>682</b>	<b>62</b>	<b>105</b>	<b>167</b>	<b>849</b>

Отсюда видно, что изъ 251 мужчины въ возрастѣ старше 20 лѣтъ 223 работаютъ, 1 учится, 27 не работаютъ. Эти 27 находятся въ слѣдующемъ возрастѣ: 25 л.—увѣчи, 25 л.—больн., 39 л.—ненормальный, 39 л.—слѣпой, 40 л.—причина не выяснена; затѣмъ слѣдуютъ уже старики: 56 л., 57., двое 58-мил три 60-ти лѣтнихъ, трое—64 л., четыре—65 л., 66 л., трое 68 л., 70 л., 75 л., 76 л. и 80 л. Изъ 431 женщины въ возрастѣ старше 20 л., внѣдомашней работой заняты 97, на остальныхъ 334 лежитъ забота по уходу за дѣтьми, по приготовленію пищи, стиркѣ и пр. домашніе работы.

Изъ 62 мужчинъ въ возрастѣ отъ 14 до 20 лѣтъ не работаютъ двое—больны.

Какое количество женщинъ больны и сам требуютъ ухода, а также какое количество изъ нихъ не выходитъ на работы по старости и другимъ причинамъ—осталось не выясненнымъ, т. у неработающихъ внѣ дома женщинъ на карточкахъ сдѣлана однообраз. отмѣтка: „домашнее хозяйство“

Изъ сказаннаго вполне очевидно, что довольно широкіе и настойчивые разговоры о томъ, чѣмъ бѣженцы уклоняются отъ работъ, — дѣйствительно только разговоры, ни на чемъ не основанны

Чернорабочіе и мастеровые работаютъ главнымъ образомъ на желѣзной дорогѣ, патронномъ заводѣ, фабрикахъ Капырзина, Баташева, въ Земской мастерской. Плата чернорабочему мужчинѣ рѣдъ превышаетъ 1 р. 50 въ день, а женщинѣ 1 р. (о 50 к.) —Швеи получаютъ 30—40 к. за день. Слесаря —2 р., кузнецы, сапожники 3 р.—3 р. 50 и

### Грамотность.

Разсмотримте еще грамотность и посѣщаемость школъ литовцами.

Мужчинъ.	Въ возрастѣ.														Итого.	Въ ‰	
	7 л.	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
Учащихся . .	10	12	11	12	4	13	9	8	5	4	1	—	1	—	90	75,8	
Грамотныхъ .	—	—	—	5	—	4	3	3	5	3	8	7	4	3	45		
Неграмотныхъ.	13	5	5	3	2	3	2	2	1	3	2	2	—	—	43		24,2
<b>Женщинъ.</b>																	
Учащихся . .	3	9	14	9	3	8	6	7	1	2	2	—	—	—	64	57,5	
Грамотныхъ .	—	—	2	4	2	2	2	2	5	8	8	11	4	8	58		
Неграмотныхъ.	22	4	6	1	1	4	5	3	5	5	6	9	7	12	90		42,5

Мужчинъ.	Въ возрастѣ.					Итого.
	21-40 л.	41-55 л.	56-60 л.	61-75 л.	Ст. 75 л.	
Грамотныхъ .	79	38	6	11	—	134
Неграмотныхъ.	38	46	17	13	3	117
въ ‰						
Грамотныхъ .	67,5	45,2	26,1	45,8	—	53,4
Неграмотныхъ.	32,5	54,8	73,9	54,2	100	46,6

Женщинъ.	Въ возрастѣ.					Итого.
	21-40 л.	41-55 л.	56-60 л.	61-75 л.	Ст. 75 л.	
Грамотныхъ .	80	21	3	2	—	106
Неграмотныхъ.	158	81	35	43	8	325
въ ‰						
Грамотныхъ .	33,6	20,6	7,9	4,4	—	24,6
Неграмотныхъ.	66,4	79,4	92,1	95,1	100	75,4

Всѣхъ мужчинъ старше 7 лѣтняго возраста 42 чел., изъ нихъ грамотныхъ и учащихся 269, т. е. 62,7%; женщинъ—643, изъ которыхъ грамотныхъ и учащихся 228 ч., или 35,5%. Вообще же грамотныхъ и учащихся по отношенію къ общему количеству лицъ обоего пола старше 7 лѣтняго возраста 46,4%. Соотвѣтствующія данныя для мѣстнаго крестьянскаго населенія будутъ слѣдующія: мужчины 59,2%, женщины 14,1%,—вообще 36,3%.

Грамотность отмѣчалась безотносительно къ языку.

Изъ 154 учащихся дѣтей литовцевъ—въ высшихъ учебныхъ заведеніяхъ учатся 4, въ среднихъ—19 и остальные 131—въ низшихъ школахъ.

Кромѣ этого, въ упоминаемомъ въ примѣчаніи на первой страницѣ этой брошюры дѣтскомъ пріютѣ изъ проживающихъ тамъ 68 дѣтей учатся 5

Затѣмъ 15 взрослыхъ мужчинъ и 25 взрослыхъ женщинъ посѣщаютъ вечерніе курсы. Курсы функционируютъ 3 раза въ недѣлю; занятія начинаются въ 7 ч. веч. и кончаются въ 10 ч. веч.; программа—начальныхъ училищъ.

### Продовольствіе (бюджеты).

Безспорно, глубокой общественный интересъ представляетъ вопросъ, чѣмъ въ настоящее исключительное время и въ исключительныхъ обстоятельствахъ питается бѣженецъ и въ достаточномъ ли количествѣ организмъ его получаетъ созидательнаго и горючаго матеріала.

Дать болѣе или менѣе обоснованный отвѣтъ на этотъ вопросъ можно только на основаніи приход расхода бюджета бѣженца. Къ сожалѣнію, въ нашемъ распоряженіи нѣтъ достаточнаго количес-

1) „Итоги подворной переписи Тульской губ.“ Т. XI Стр. 328.

ва бюджетовъ, чтобы исчерпывающе освѣтить этотъ вопросъ по отношенію ко всѣй бѣженской массѣ. Мы имѣемъ только бюджеты двухъ литовскихъ семей, которые характеризуютъ продовольствіе двухъ группъ: бѣженцевъ, живущихъ на комитетскій паекъ, и бѣженцевъ, кромѣ комитетскаго пайка имѣющихъ еще дохода въ мѣсяцъ на 4 души 15 рублей; ниже представлены эти бюджеты.

Для веденія записей было намѣчено нѣсколько бѣженскихъ семей разнаго матеріальнаго достатка, но, къ сожалѣнію, желающихъ и могущихъ вести записи ежедневно нашлось только двѣ семьи несмотря на обѣщанную плату за удовлетворительно составленныя записи и сохраненія анонимности составителей. Причины тому слѣдующія: непониманіе бѣженцами цѣли веденія записей: втолковать цѣль такого рода работы сплошь и рядомъ было совершенно безнадежно; боязнь того, какъ бы эти записи не обратились потомъ во вредъ записывающаго; въ нѣкоторыхъ семьяхъ—отсутствіе грамотныхъ.

Записи приводимыхъ здѣсь 2 семей велись въ теченіе 15 дней: отъ 16 по 30 ноября 1916 г.

#### *Бюджетъ № 1.*

Бюджетъ № 1 принадлежитъ крестьянской семьѣ, пріѣхавшей сюда въ августѣ 1915 г., проживавшей до марта 1916 г. на средства, привезенныя съ собою, а съ марта—апрѣля, когда средства окончательно изсякли, перешедшей на иждивеніе Комитета, отъ котораго получаетъ помѣщеніе съ отопленіемъ и освѣщеніемъ (въ общежитіи), баню и мыло для бани, денежный паекъ на продовольствіе. Семья состоитъ изъ матери 35 л., сына, посѣщающаго школу, 10 л. и трехъ дочерей: 7 л. 5 и 3 лѣтъ. На родинѣ жили въ полномъ достаткѣ: имѣли 19 десятинъ земли, 3 коровы, 2 лошади, свиней. Нанимали годового работника. Мужъ бѣженки (42 л.) въ дорогѣ утонулъ.

*Доходъ за 15 дней.*

Пайка отъ Комитета (на 4 чел. по 20 к. въ день и на 5-го члена семьи 10 к. въ день, итого въ день 90 к.) . . . . .	13 р. 50 к.
Отъ продажи 3 $\frac{1}{2}$ ф. сахара (куплено было по городской карточкѣ по 1 $\frac{1}{2}$ ф. на душу, всего 7 $\frac{1}{2}$ ф. по 26 к. за ф., 4 ф. оставлено себѣ, остальное перепродали съ надбавкой по 4 к. на фунтъ. . . . .	14 к.
Заработокъ мальчика (по утрамъ, до школы, и по праздникамъ мальчуганъ бѣгаетъ на базаръ и тамъ помогаетъ отнести кому либо покупки, получая за это 3—5 коп.) . . . . .	43 к.
Оставалось наличныхъ денегъ отъ предыдущаго полумѣсяца . . . . .	26 к.
<b>Итого . . . . .</b>	
<b>14 р. 33 к.</b>	

Продуктовъ на 16-ое ноября никакихъ не оставалось. Также ничего не осталось на 1-ое декабря.

*Расходъ за 15 дней.*

Число ноября.	Название продуктовъ.	Количество.	На сумму.	Итого на сумму въ день.	
16	Картофель . . . . .	1,5 м.	1,35	8,69	
	Капуста . . . . .	10 ф.	0,50		
	Перловая крупа . . . . .	4 ф.	0,80		
	Машная крупа . . . . .	2 ф.	0,40		
	Горохъ . . . . .	1 ф.	0,10		
	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10		
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,26		
	Подсолнечн. масло . . . . .	0,5 ф.	0,35		
	Сало свиное . . . . .	3 ф.	3,30		
	Чай . . . . .	$\frac{1}{8}$ ф.	0,30		
	Сахаръ . . . . .	4 ф.	1,04		
	Соль . . . . .	3 ф.	0,09		
	Перецъ . . . . .	?	0,10		
	Мыло . . . . .	1 ф.	0,60		0,76
	Нитки . . . . .	1 кат.	0,16		

Число ноября.	Название продуктовъ.	Количество.	На сумму.	Итого на сумму въ день.
17	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	1 ф.	0,13	0,28
18	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,26	0,36
19	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Французскія булки . . . . .	4 шт.	0,24	0,34
20	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	1 ф.	0,13	
	Яйца . . . . .	4 шт.	0,32	0,55
21	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,26	0,36
22	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	
	Молоко . . . . .	1 кр.	0,25	0,40
23	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,26	0,36
24	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	
	Молоко . . . . .	1 кр.	0,25	0,40
25	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	1 ф.	0,13	0,28
26	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,26	0,36
27	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	1 ф.	0,13	
	Манная крупа . . . . .	1 ф.	0,20	0,43
28	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	0,15
29	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	
	Ячменная крупа . . . . .	1 ф.	0,20	0,35
30	Черный хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,15	0,15
	<b>Итого за 15 дней . .</b>	—	—	14,22



Название продуктовъ.	Количество.	На сумму.	Итого на сумму.
<b>Всего за 15 дней продукт. продов.</b>			
<b>1) Растительнаго происхожден.</b>			
Хлебъ черный . . . . .	37 ф.	1,85	
„ бѣлый . . . . .	14 ф.	1,82	
Франц. булки . . . . .	4 шт.	0,24	
Крупа ячменная . . . . .	1 ф.	0,20	
„ манная . . . . .	3 ф.	0,60	
„ перловая . . . . .	4 ф.	0,80	
Горохъ . . . . .	1 ф.	0,10	
Подсолнечн. масло . . . . .	0,5 ф.	0,35	
Капуста . . . . .	10 ф.	0,50	
Картофель . . . . .	1,5 мѣр.	1,35	
Сахаръ . . . . .	4 ф.	1,04	
Чай . . . . .	1/8 ф.	0,30	9,15
<b>2) Животнаго происхожденія.</b>			
Молоко . . . . .	2 кр.	0,50	
Яйца . . . . .	4 шт.	0,32	
Сало свиное . . . . .	3 ф.	3,30	4,12
<b>3) Приправа.</b>			
Соль . . . . .	3 ф.	0,09	
Перецъ . . . . .	?	0,10	0,19
<b>Итого продук. прод. на сумму.</b>	—	—	13,46
<b>Непродовольст. продуктовъ:</b>			
Мыло . . . . .	1 ф.	0,60	
Нитки . . . . .	1 кат	0,16	0,76
<b>Всего на сумму . . . . .</b>	—	—	14,22

**Количество питательных началъ въ израсходо-  
ванныхъ продуктахъ\*).**

Название продуктовъ.	Чистый вѣсъ.		Означенное кол. содержи. въ себѣ питательныхъ на- чалъ (въ граммахъ).		
	Въ фун.	Въ грам.	Бѣлковъ.	Жиры.	Углед.
<b>а) Происхожд. растительнаго.</b>					
Хлѣбъ черный . . . . .	37,0	15170	1183	197	6826
Хлѣбъ бѣлый и фр. булки . .	15,0	6150	480	18	2202
Крупа ячменная . . . . .	1,0	410	45	6	296
„ перловая . . . . .	4,0	1640	118	18	1250
„ манная . . . . .	3,0	1230	90	15	954
Горохъ . . . . .	1,0	410	93	8	237
Подсолнечное масло . . . . .	0,5	205	—	205	—
Капуста . . . . .	8,5	3485	63	10	157
Картофель . . . . .	63,75	26137	510	52	5593
Сахаръ . . . . .	4,0	1640	—	—	1599
<b>Итого . . . . .</b>	<b>137,75</b>	<b>56477</b>	<b>2582</b>	<b>529</b>	<b>19114</b>
<b>б) Происхожд. животнаго.</b>					
Молоко . . . . .	2,5	1025	35	37	46
Яйца . . . . .	0,5	205	26	25	1
Сало свиное . . . . .	3,0	1230	4	1218	—
<b>Итого . . . . .</b>	<b>6,0</b>	<b>2460</b>	<b>65</b>	<b>1280</b>	<b>50</b>
<b>Всего . . . . .</b>	<b>143,75</b>	<b>58937</b>	<b>2647</b>	<b>1809</b>	<b>19164</b>
Въ сред. на 1 день приходится: .	9,58	3929	176,5	120,6	1277,4

\*) Процентное содержаніе питательныхъ началъ принято по Эриксману и Копиу. При вычисленияхъ, съ картофеля и капусты сдѣлана скидка на отбросы 15%, на рыбу и селетки (въ бюджетъ № 2) 25%. Франц. булка принята равной 1/4 ф мѣра картофеля 50 ф. Яйца безъ скорлупы въ ф. 8 штук. Фунтъ—410 граммовъ. Вѣсъ тѣла и необходимое количество питательныхъ началъ на 1 килограммъ вѣса взяты по нормамъ Флюгге. Все сказанное здѣсь относится также и къ бюджету №

Количество питательныхъ началъ, необходимое для нормальнаго развитія организма и поддержанія силъ (по Флюгге).

Составъ семьи.	Вѣсь тѣла въ килограммахъ.	На 1 килограмм. вѣса тѣла въ сут. потреб.			Итого въ сутки потребно.		
		Бѣлковъ.	Жировъ.	Углеводовъ.	Бѣлковъ.	Жировъ.	Углеводовъ.
Мать 35 лѣтъ . . .	—	—	—	—	95	45	400
Сынъ 10 лѣтъ . . .	26,1	2,7	1,3	10,2	70	34	266
Дочь 7 лѣтъ . . .	20,2	3,2	2,2	10,8	65	44	218
Дочь 5 лѣтъ . . .	16,7	3,2	2,2	10,8	53	37	180
Дочь 3 лѣтъ . . .	13,6	3,6	3,1	9,2	49	42	125
Итого потребно:	—	—	—	—	332	202	1189
Имеется:	—	—	—	—	176	121	1278
Недостаетъ.	—	—	—	—	156	81	—

### Бюджетъ № 2.

Семья состоитъ изъ матери 30 л., сыновей 9 и 7 л. и дочери 3 лѣтъ. Проживаютъ въ Тулѣ съ сентября 1915 г. Отъ Комитета получаютъ помещеніе съ отопленіемъ и освѣщеніемъ, баню и мыло для бани и денежный паекъ на пищу. Мужъ на войнѣ и жена получаетъ за него солдатскій паекъ въ суммѣ 15 р. въ мѣсяцъ.

### Доходъ за 15 дней.

Солдатскаго пайка . . . . . 7 р. 50 к.  
 Отъ Комитета по 20 к. въ день на душу,  
 итого въ день 80 к., а за 15 дн. . . 12 р. — к.

Итого . . . 19 р. 50 к.

Запасовъ продуктовъ нѣтъ.

Расходъ за 15 дней.

Число ноября.	Название продуктовъ.	Количество.	На сумму руб.	Итого на сумму въ рубли.
16	Картофель . . . . .	1 м.	0,80	6,29
	Пшеничная мука . . . . .	$\frac{1}{4}$ ф.	0,06	
	Ячменная крупа . . . . .	1 ф.	0,20	
	Манная крупа . . . . .	1 ф.	0,20	
	Хлѣбъ бѣлый . . . . .	3 ф.	0,39	
	Французскія булки . . . . .	2 шт.	0,12	
	Сахаръ . . . . .	6 ф.	1,56	
	Сало свиное . . . . .	2 ф.	2,20	
	Яйца . . . . .	2 шт.	0,16	
	Чай . . . . .	$\frac{1}{8}$ ф.	0,30	
17	Соль . . . . .	2 ф.	0,10	1,79
	Перецъ . . . . .	?	0,10	
	Хлѣбъ бѣлый . . . . .	2 ф.	0,26	
	Французскія булки . . . . .	2 шт.	0,12	
	Подсолнечное масло . . . . .	$\frac{1}{4}$ ф.	0,17	
	Яйца . . . . .	4 шт.	0,32	
	Рыбы . . . . .	1 ф.	0,32	
18	Селетки . . . . .	2 шт.	0,60	1,10
	Французскія булки . . . . .	4 шт.	0,24	
	Перловая крупа . . . . .	1 ф.	0,20	
	Горохъ . . . . .	1 ф.	0,12	
	Яйца . . . . .	4 шт.	0,34	
19	Молоко . . . . .	1 кр.	0,20	0,86
	Капуста . . . . .	4 ф.	0,20	
	Горохъ . . . . .	1 ф.	0,12	
	Яйца . . . . .	4 шт.	0,34	
20	Молоко . . . . .	1 кр.	0,20	0,56
	Капуста . . . . .	4 ф.	0,20	
	Пшеничная мука . . . . .	$\frac{1}{3}$ ф.	0,10	
	Хлѣбъ бѣлый . . . . .	$\frac{2}{3}$ ф.	0,26	

Число ноября.	Название продуктовъ.	Количество.	На сумму руб.	Итого на сумму въ день.
21	Хлѣбъ черный . . . . .	20 ф.	0,90	
	Хлѣбъ бѣлый . . . . .	6 ф.	0,78	
	Горохъ . . . . .	1 ф.	0,12	
	Перловая крупа . . . . .	1 ф.	0,20	
	Сало свиное . . . . .	2 ф.	2,20	4,20
22		—	—	—
23	Капуста . . . . .	4 ф.	0,20	
	Яйца . . . . .	4 шт.	0,34	0,54
24	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,26	
	Перловая крупа . . . . .	1 ф.	0,20	0,46
25	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	6 ф.	0,84	
	Подсолнечное масло . . . . .	1/4 ф.	0,18	
	Селедка . . . . .	1 шт.	0,30	1,32
26	Свинина . . . . .	1 ф.	0,85	0,85
27	Капуста . . . . .	4 ф.	0,20	
	Картофель . . . . .	1/4 м.	0,35	0,55
28	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,54	
	Перловая крупа . . . . .	1/2 м.	0,10	
	Яйца . . . . .	4 шт.	0,34	0,98
29	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,54	0,54
30	Черный хлѣбъ . . . . .	2 ф.	0,10	
	Бѣлый хлѣбъ . . . . .	3 ф.	0,54	
	Франц. булки . . . . .	2 шт.	0,12	
	Горохъ . . . . .	1 ф.	0,10	
	Селедка . . . . .	1 шт.	0,40	1,26
	<b>Итого за 15 дней . .</b>	—	—	21,30

Название продуктовъ.	Количество.	На сумму руб.	Итого на сумму.
<b>Всего за 15 дней продуктовъ продовольствія.</b>			
<b>1) Растительнаго происхожден.</b>			
Хлѣбъ черный . . . . .	22 ф.	1,00	
Хлѣбъ бѣлый . . . . .	30 ф.	4,41	
Булки французскія . . . . .	10 шт.	0,60	
Крупа ячменная . . . . .	1 ф.	0,20	
Крупа манная . . . . .	1 ф.	0,20	
Крупа перловая . . . . .	3,5 ф.	0,70	
Горохъ . . . . .	4 ф.	0,46	
Подсолнечное масло . . . . .	0,5 ф.	0,35	
Капуста . . . . .	16 ф.	0,80	
Картофель . . . . .	1 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> м.	1,25	
Пшеничная мука . . . . .	3 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> ф.	0,16	
Сахаръ . . . . .	6 ф.	1,56	
Чай . . . . .	1 <sup>1</sup> / <sub>8</sub> ф.	0,30	11,99
<b>2) Животнаго происхожденія</b>			
Молоко . . . . .	2 кр.	0,40	
Яйца . . . . .	22 шт.	1,84	
Сало свиное . . . . .	4 ф.	4,40	
Свикица . . . . .	1 ф.	0,85	
Рыба . . . . .	1 ф.	0,32	
Селедки . . . . .	4 шт.	1,30	9,11
<b>3) Приправы.</b>			
Соль . . . . .	2 ф.	0,10	
Перецъ . . . . .	?	0,10	0,20
<b>ИТОГО . . .</b>			<b>21,30</b>

## Количество питательных началъ въ израсходованныхъ продуктахъ.

Название продуктовъ.	Чистый вѣсъ.		Важенное кол. содерж. въ себѣ питательн. началъ (въ граммахъ.)		
	Въ фунт.	Въ грам.	Бѣлковъ.	Жировъ.	Углерод.
<b>а) происхожденія растительн.</b>					
Хлѣбъ черный . . . . .	22,0	9020	704	117	4059
„ бѣлый и фр. булки	32,5	13325	1039	40	4770
Пшеничная мука . . . . .	0,75	307	36	4	225
Крупа ячменная . . . . .	1,0	410	45	6	296
„ <i>манная</i> . . . . .	1,0	410	30	5	318
„ <i>перловая</i> . . . . .	3,5	1435	103	16	1093
Горохъ . . . . .	4,0	1640	374	30	948
Подсолнечное масло . . . . .	0,5	205	—	205	—
Капуста . . . . .	13,5	5535	100	17	249
Картофель . . . . .	53,0	21730	424	43	4650
Сахаръ . . . . .	6,0	2460	—	—	2369
<b>Итого . . . . .</b>	<b>137,75</b>	<b>56477</b>	<b>2855</b>	<b>483</b>	<b>18977</b>
<b>б) происхожденія животнаго</b>					
Молоко . . . . .	2,5	1025	35	37	49
Яйца . . . . .	2,75	1127	142	136	7
Сало свиное . . . . .	4,0	1640	5	1624	—
Свинина . . . . .	1,0	410	83	28	—
Рыба . . . . .	0,75	307	40	14	14
Селедки . . . . .	2,5	1125	194	173	16
<b>Итого . . . . .</b>	<b>13,5</b>	<b>5634</b>	<b>499</b>	<b>2012</b>	<b>86</b>
<b>Всего . . . . .</b>	<b>151,25</b>	<b>62111</b>	<b>3354</b>	<b>2495</b>	<b>19063</b>
Въ сред. на 1 день приходится.	10,08	4141	223,6	166,3	1271

Количество питательныхъ началъ, необходимое для нормальнаго развитія организма и поддержанія силъ (по Флюге).

Составъ семьи.	Всѣхъ тѣлъ въ килограммахъ.	На 1 килогр. всѣхъ тѣлъ въ сутки постр.			Итого въ сутки потребно.		
		Бѣлковъ,	Жировъ,	Углеводовъ.	Бѣлковъ,	Жировъ,	Углеводовъ.
Мать 30 л. . . .	—	—	—	—	95	45	400
Сынъ 9 л. . . .	24,1	2,7	1,3	10,2	65	31	246
„ 7 л. . . .	20,2	3,2	2,2	10,8	65	44	218
Дочь 3 л. . . .	13,6	3,6	3,1	9,2	49	42	125
<b>Итого подрѣб.</b>	—	—	—	—	<b>274</b>	<b>162</b>	<b>989</b>
<b>Имеется</b>	—	—	—	—	<b>224</b>	<b>166</b>	<b>1271</b>
<b>Недостаётъ</b>	—	—	—	—	<b>50</b>	—	—

Бюджетъ № 1 обнаруживаетъ картину несомнѣннаго, выражаясь мягко—недоѣданія. Изъ потребнаго суточнаго количества бѣлковъ (332 грамма семья получаетъ 176,5 граммовъ, т. е. всего лишь 53% (!), а изъ необходимаго количества жировъ (202 гр.) получаетъ 120,6, т. е. менѣе 65%, и только подвозъ организмамъ углеводовъ выполняется съ излишкомъ въ 89 граммовъ въ сутки, каково излишекъ покроетъ собою нѣкоторое количество недостающихъ жировъ. Кроме того, отношеніе между бѣлками растительнаго происхожденія и животнаго—не въ пользу организма. Въ данномъ случаѣ можно говорить почти о полномъ отсутствіи бѣлковъ животнаго происхожденія, т. к. они составляютъ всего 2,46% общаго количества бѣлковъ. Отношеніе это у крестьянъ Тульской губ., наимѣншихъ совершенно посѣва и скота, т. е. у группы



наименѣе обезпеченныхъ, и то составляетъ 11,3%<sup>1)</sup>. Затѣмъ растительные бѣлки уже сами по себѣ усвоятся организмомъ значительно хуже бѣлковъ животнаго происхожденія<sup>2)</sup>, а при исключительно растительномъ питаніи—усвояемость еще болѣе падаетъ. Обозрѣвая бюджетъ, мы не можемъ здѣсь констатировать нераціональнаго расходованія денегъ, т. е. покупки продуктовъ слишкомъ дорогихъ по цѣнѣ въ сравненіи съ ихъ питательной цѣнностью. Единственно что съ перваго взгляда можетъ показаться покупкой нераціональной—это бѣлый хлѣбъ, который казалось правильнѣе было бы замѣнить чернымъ. Но—это только съ перваго взгляда. Правда, такой замѣной мы нѣсколько улучшили бы положеніе съ бѣлками, но на ряду съ этимъ мы ввели бы въ организмъ большое количество бесполезныхъ уже углеводовъ, кромѣ того увеличили бы объемъ пищевой массы, понижая этимъ усвояемость, неговоря уже о томъ, что усвояемость бѣлковъ бѣлаго хлѣба на 10% выше усвояемости бѣлковъ чернаго. Затѣмъ, необходимо имѣть въ виду наличие въ семьѣ малолѣтнихъ дѣтей.

Какъ ни комбинировать продукты, чтобы на имѣющуюся въ распоряженіи семьи сумму создать такую комбинацію, которая заключала бы въ себѣ опредѣленный минимумъ питательныхъ началъ при опредѣленной массѣ, такое комбинированіе при существующихъ цѣнахъ у насъ—будетъ бесполезнымъ трудомъ.

1) По даннымъ бюджетнаго обслѣдов., произведеннаго Статистическимъ Отдѣломъ Губ. Земства.

2) Организмомъ не усваивается бѣлковъ: картофеля 32%, черн. хлѣба 30%, гороха 26,8%, гречневыхъ крупъ 22,7%, риса 20,4, ситнаго хлѣба 20, пшеница 20, капусты свѣжей и квашеной 18, ячменнхъ и перловыхъ крупъ 18, маннхъ крупъ 15 всякаго мяса 2,5%, молока и творогу 7%, рыбы 10, яицъ, масла коровьяго, сала—3% (Флюгел).

Чтобъ не быть голословнымъ, приводимъ здѣсь для производства такого рода пробы данныя. Для удобства исчисленія приводимъ всѣхъ членовъ семьи къ однообразной величинѣ—къ ѣдоку, т. е. къ взрослому мужчинѣ. Женщину примемъ равной 0,8 мужчины, дѣтей 10 и 7 лѣтъ—по 0,55 и дѣтей 5 и 3 лѣтъ—по 0,30, (обычныя отношенія, принятыя въ земской статистикѣ), въ общемъ это составитъ 2,5 ѣдока. Эти 2,5 ѣдока ежедневно имѣютъ въ приходѣ 90 коп. денегъ. На эти деньги они, конечно, прежде всего должны приобрести хлѣбъ и картофель, какъ основу, имѣющую опредѣленную питательную цѣнность и объемомъ своимъ дающую чувство сытости. Когда питаніе базируется почти исключительно на хлѣбѣ и картофелѣ, то въ день на 1 ѣдока этихъ продуктовъ необходимо не меньше какъ по 2,5 фунта, а на 2,5 ѣдока— $6\frac{1}{4}$  ф. хлѣба и столько же картофеля. Это количество того и другого продукта вмѣстѣ даетъ: бѣлковъ 242 грамма, жировъ 37 гр., углеводовъ 1619 гр., (а намъ требуется въ день: бѣлковъ 332 гр., жировъ 202 гр. и углеводовъ 1189 гр.—См. таблицу на стр. 20). Все количество будетъ стоить 43 коп. Денегъ, слѣдовательно, остается 47 коп., на которыя необходимо приобрести продукты, заключающіе въ себѣ недостающіе 90 гр. бѣлковъ и 165 гр. жировъ,—углеводы имѣются уже съ избыткомъ,—продукты, изъ которыхъ вмѣстѣ съ картофелемъ можно было бы что нибудь сварить.

Ниже мы приводимъ таблицу, гдѣ каждого продукта взято по 1 фунту (410 граммовъ). Въ первой графѣ обозначено названіе продуктовъ, во второй—количество каждого продукта—410 граммовъ (1 ф.), (гдѣ количество меньше 410 гр., тамъ слѣлана скидка на отбросы), а въ слѣдующихъ графахъ показано какое количество граммовъ питательныхъ началъ

содержитъ въ себѣ 1 фунтъ продуктовъ и послѣдняя графа—стоимость 1 фунта продукта во 2-ой половинѣ ноября с/г. въ г. Туль.

Названіе продуктовъ.	Вещества граммовъ.	Въ каждомъ фунтѣ граммовъ питательныхъ началъ.			Стоимость 1 фунта продукта копеекъ.
		Бѣлковъ.	Жировъ.	Углерод.	
Картофель . . . . .	348	6,79	0,52	74,61	2
Капуста свѣжая . . . . .	348	6,26	0,94	15,63	3
Капуста квашенная . . . . .	410	5,53	1,11	18,37	8
Хлѣбъ черный . . . . .	410	31,98	5,33	184,50	5
Хлѣбъ бѣлый (ситный) . . . . .	410	32,14	1,35	146,74	13
Подсолнечное масло . . . . .	410	—	410,00	—	70
Крупа гречневая . . . . .	410	44,94	8,20	287,74	16
„ пшено . . . . .	410	50,22	13,57	282,53	20
„ ячневая . . . . .	410	29,72	4,71	312,38	20
„ перловая . . . . .	410	34,07	8,49	307,01	20
„ манная . . . . .	410	29,72	4,71	317,95	20
Рисъ . . . . .	410	32,18	3,61	3,77	30
Горохъ . . . . .	410	93,68	7,34	236,94	10
Сахаръ . . . . .	410	—	—	394,75	26
Говядина . . . . .	344	71,93	17,85	—	50
Телятина . . . . .	355	70,50	2,91	—	75
Свинина . . . . .	367	74,32	25,00	—	85
Баранина . . . . .	365	62,45	21,06	—	80
Сало свиное . . . . .	410	1,23	405,90	—	110
Сало говяжье . . . . .	410	1,64	402,21	—	90
Масло кор . . . . .	410	2,91	341,41	2,38	250
Молоко . . . . .	410	13,98	14,96	19,72	25
Творогъ . . . . .	410	60,76	0,98	7,63	30
Рыба . . . . .	307	40,22	14,03	14,34	50
Селедка . . . . .	307	58,02	51,85	4,82	40
Яйца . . . . .	410	51,45	49,65	2,25	64

Отсюда видно, что продукты, которые могли бы дать изслѣдуемой семьѣ недостающее количество

бѣлковъ и жировъ и заключающіе въ себѣ ненужныхъ уже углеводовъ, относятся къ продуктамъ животнаго происхожденія, цѣны на которые недоступны бюджету нашей бѣженки.

Съ самаго начала великаго исхода народовъ съ запада на востокъ не мало было произведено попытокъ созданія такого пайка для бѣженца, который далъ бы организму его необходимый минимумъ питательныхъ началъ за минимальную сумму денегъ. Самый принципъ созданія такого пайка былъ правиленъ, т. е. денежное выраженіе пайка должно соответствовать стоимости опредѣленнаго количества опредѣленныхъ общеупотребительныхъ продуктовъ, содержащихъ въ себѣ достаточное количество питательныхъ началъ. И въ началѣ такой паекъ съ грѣхомъ пополамъ удовлетворялъ бѣженца. Говорю „съ грѣхомъ пополамъ“ потому, что всѣ эти выработанные пайки были слишкомъ теоретичны, не жизненны, ибо были однобоки, состояли исключительно или почти исключительно изъ продуктовъ растительныхъ, т. к. прежде всего имѣлось въ виду: подешевле. Но бѣженцы обходились, ибо получали наичаще паекъ не натурой, а деньгами. Въ то время еще не было продовольственного хаоса и на получаемый пятиалтынный—двугривенный можно было еще что нибудь купить. Въ дальнѣйшемъ же цѣны на продукты росли и продолжаютъ расти не по днямъ, а по часамъ, тогда какъ „денежное выраженіе“ для бѣженца отнюдь не имѣла и не имѣетъ тенденціи къ повышенію, а во многихъ мѣстахъ—даже наоборотъ.

Для примѣра, я позволю обѣ привести здѣсь нѣсколько пайковъ. Попробуйте ихъ прикинуть на деньги по современнымъ цѣнамъ и вы увидите, что они будутъ стоить значительно больше 10—15—20 коп.

Название продуктовъ.	Мѣсячный паекъ.		
	ст. Елифанъ.	г. Богородицкъ.	Бѣлевскій уѣздъ.
Ржаной муки . . . . .	—	—	1 п. 28 ф.
Ржаного хлѣба . . . . .	2 п. 10 ф.	1 п. 20 ф.	—
Картофеля . . . . .	} на 90 к.	1 „ 35 „	1 ифра
Капусты . . . . .		18 ф.	—
Подсолнечн. масла . . . . .	7½ ф.	3 „	2 ф.
Крупъ . . . . .	7½ „	18 „	15 „
Мяса . . . . .	—	9 „	—
Чай . . . . .	¾ ф.	—	—
Сахаръ . . . . .	2 „	—	—
Соли . . . . .	—	—	2 ф.
Приварокъ . . . . .	—	—	1 вощ.

Тульскій Городской Комитетъ одно время не выдавалъ пайка деньгами бѣженцамъ, проживающимъ въ общежитіяхъ Комитета, а завелъ кухни и кормилъ болѣе 2½ тысячъ человекъ. Но даже при такихъ массовыхъ закупкахъ Комитетъ не выдержалъ, ликвидировалъ кухни и сталъ выдавать двугривенники.

Комиссія, состоящая изъ врачей, по порученію Тульского Губ. Земскаго Комитета помощи бѣженцамъ скомбинировала слѣдующій мѣсячный паекъ для бѣженца:

Хлѣба чернаго . . . . .	70 ф.
Гречневыхъ крупъ (или пшена) .	15 "
Капусты кваш. . . . .	20 "
Картофеля . . . . .	1½ мѣры.
Подсолнечн. масла . . . . .	2 ф.
Сала говяжьяго . . . . .	4½ ф.
Чаю . . . . .	⅛ "
Сахару . . . . .	1 "
Соли . . . . .	3 "

Паекъ этотъ даетъ въ среднемъ въ сутки 113 гр. бѣлка, 98 гр. жировъ и 775 гр. углеводовъ, т. е. количество пищевыхъ началъ, которое комиссія признала достаточнымъ для средняго человѣка въ сутки. Если мы эти продукты оцѣнимъ по Тульскимъ цѣнамъ второй половины ноября, то получится сумма 13 р. 94 к., или на одинъ день 46,5 к.

Отсюда несомнѣнно, что положеніе человѣка, обстоятельствами вынужденнаго существовать въ Тулѣ на 20 коп. въ день, весьма мрачное. Не можетъ быть двухъ мнѣній о дальнѣйшей судьбѣ семьи, съ бюджетомъ котораго мы познакомились, а также и о судьбѣ всѣхъ иныхъ семей, вынужденныхъ жить на 20 к. въ день, если имъ во время не придетъ помощь.

Бюджетъ № 2 представляетъ уже нѣсколько иную картину. Правда и здѣсь недостаетъ бѣлковъ, но жировъ достаточно и порядочный избытокъ

углеводовъ. При нѣсколькой иной комбинаціи продуктовъ здѣсь уже представляется мыслимымъ за ту же сумму денегъ увеличить количество бѣлковъ. Слѣдовательно, для данной семьи Комитетскій паекъ плюсъ къ нему 7 р. 50 к. дохода въ  $\frac{1}{2}$  мѣсяца уже спасаютъ положеніе. Хотя все-таки и тутъ имѣется перерасходъ въ 1 р. 80 к. что несомнѣнно отзовется въ слѣдующій полумѣсяць.

Отсюда ясно, что прибавка къ шестирублевому Комитетскому пайку въ 3 р. 75 к. на душу въ мѣсяць уже выводитъ людей изъ состоянія хроническаго недоѣданія.

Является вопросъ: много-ли такихъ семей, которыя существуютъ исключительно на паекъ? Намъ неизвѣстно много-ли ихъ, но намъ доподлинно извѣстно, что такія семьи есть и не мало ихъ и, разумѣется, не только среди литовцевъ и не исключительно въ г. Туль, но и среди другихъ національностей и въ другихъ мѣстностяхъ Россіи. Поэтому долгъ и обязанность организацій, вѣдающихъ *помощь бѣженцамъ*, не только изъ чувства гуманности, но и изъ соображенія сохраненія націи отъ вымиранія наискорѣйше произвести учетъ такихъ семей и незамедлительно отыскать пути скорой помощи.

---